



# MTB SOFOCO

## INFO 2010

MTB SOFOCO is de mountainbike club van Sofoco

### WAT IS MOUNTAINBIKEN

Een **mountainbike**, ook wel **MTB** of **ATB** (*All Terrain Bicycle*) genoemd, is een fiets gemaakt om *offroad* te rijden, op onverharde wegen of paden. Dit wordt mountainbiken genoemd.



Mountainbiken is in de afgelopen jaren ongekend populair geworden. Het aantal uitgestippelde mountainbikeroutes in Vlaanderen en Nederland neemt nog elk jaar toe, en het aanbod van fietsen, onderdelen en uitrusting was nog nooit zo groot. Wellicht is de unieke combinatie van sporten in de vrije natuur (In de bossen vindt U alles wat mountainbiken aantrekkelijk maakt: steile hellingen en afdalingen, zandpaden, smalle boswegen en een glooiend landschap.) en techniek de reden waarom mountainbiken zo'n boeiende en verslavende hobby kan worden. Kortom: mountainbiken of gewoon fietsen, intensief en ontspannend tegelijk!

### WAAROM MOUNTAINBIKEN PROBEREN ?

Mountainbiken is zeer toegankelijk. Je kunt het namelijk zo extreem maken als je zelf wilt. Er zijn genoeg paden in je omgeving te vinden die goed te berijden zijn. Mountainbiken is vooral *Fun*, *gezelligheid* en een *Fitness activiteit*. Mountainbiken is ook een actieve, avontuurlijke, stoere en gezonde buitensport.

### WAAR MOUNTAINBIKEN MET MTB SOFOCO ?

Zie website ( via [www.sofoco.be](http://www.sofoco.be) - sportaanbod ): " Sportieve kalender " en " Waarheen " Er wordt gekozen uit een ruim aanbod van bestaande georganiseerde ritten, alsook eigen georganiseerde ritten.

### HOE WORD IK LID VAN MTB SOFOCO

Inschrijven kan via inschrijvingsformulier of rechtstreeks via website ( allebei te vinden bij sportaanbod SOFOCO )

Lid worden kan slechts als twee formaliteiten voldaan zijn :

- Betaling van het lidgeld
- Terugzenden/bezorgen/invullen van inschrijvingsformulier

Na inschrijven/betalen ontvang je je lidkaart van de vlaamse wielerbond, waarbij je tevens verzekerd bent voor de ritten. Voor de actieve deelnemers voorzien wij een " unieke MTB SOFOCO race- shirt...

Wij hopen je eerstdaags als lid te mogen verwelkomen !

**De stuurgroep van MTB SOFOCO** bestaat uit : Moerman Carl, Pitellioen Johan, David Sylvie, Huyghe Lendert en Vandencantoore Christophe

**SECRETARIAATADRES** : MTB SOFOCO Moerman Carl, Olieboomstraat 7 8020 Oostkamp  
Tel 050/826639 of GSM 0486/775227 web : [mtb.sofoco@telenet.be](mailto:mtb.sofoco@telenet.be) e-mail : [carlmoerman@telenet.be](mailto:carlmoerman@telenet.be)

Sportieve groetjes,

MTB SOFOCO